



## WELLNESS HÁZIREND

A wellness területére belépni csak a vendégház- szálláshely vendégeinek lehet.

A foglaláskor a vendég elfogadja a Házirend rendelkezéseit. Az itt leírtakat minden vendégnek be kell tartani.

A wellness egész területén dohányozni tilos.

A vendégek kötelesek a wellness részleg berendezéseinek állagát óvni, azokat rendeltetésszerűen használni.

A wellness részleget vendégeink térítésmentesen vehetnek igénybe.

**A Wellness részleg magába foglalja a jakuzzi és a szauna valamint a napozó terasz teljes körű használatát.**

### A Jakuzzi használat szabályai:

Jakuzzi klóros fertőtlenítésű, szűrő rendszerrel ellátott ÁNTSZ előírásoknak megfelelő és működésű masszázsmedence, mely fényterápiás, 2 fekvő és 3 ülőhellyel ellátott.

A jakuzzi nem fürdésre, hanem lazításra, masszázásra alkalmas medence.

**Használat előtt az alapos tusolás kötelező, ezzel is csökkentve az idegen anyagok (naptej, testápoló, dezodorok), egyéb szennyeződések bekerülését a medence vízterébe.**

A jakuzziban csak tiszta fürdőruhában szabad tartózkodni!

A jakuzziban egyszerre max. 5 fő tartózkodhat, biztosítva ezzel a víz minőségének megőrzését.

Gyerekek csak felnőttek gondos felügyelete mellett használják a jakuzzit!

Mivel a hosszas fürdőzés 38 C°-ot meghaladó hőmérsékletű vízben káros lehet az egészségre, javasoljuk, hogy a kisgyerekek és a meleg vízre érzékenyek, alacsonyabb hőmérsékleten és rövidebb ideig használják a medencét!

Ne hagyják, hogy a gyermek víz alá merítse a fejét!



Ne használja a jakuzzit, ha a testrészek és a haj beszívását megakadályozó védőelemek el vannak távolítva!

Ne üljön a vízszűrő nyílása elé vagy fölé, mivel ez gátolhatja víz keringetését és személyi sérülést okozhat.

Ne működtesse a masszázshelyek szivattyúit teljesen zárt fúvókákkal!

Terhes nők, gyógykezelés alatt álló vagy keringési panaszokkal rendelkező személyek kérjék orvos tanácsát a medence használatba vétele előtt!

Nem használhatja olyan személy, aki lázas, fertőző gyomor-, bélrendszeri és fertőző (tökéletesen záródó tapasszal nem rendelkező, nyitott felületű) bőrbetegségekben szenved. Továbbá, akinek nyílt vagy kötött seb van a testén.

Nem használhatja olyan személy, aki görcsös állapottal, eszméletvesztéssel járó, illetve feltűnő vagy nagy kiterjedésű kóros elváltozásokkal járó betegségekben szenved.

A jakuzzit nem szánták csökkent fizikai, érzékelési vagy szellemi képességű, illetve tapasztalattal vagy ismerettel nem rendelkező személyek általi használatra (beleértve a gyermekeket is), kivéve, ha egy olyan személy felügyeli, vagy tájékoztatja őket a készülék használatát illetően, aki egyben felelős a biztonságukért!

Legyen elővigyázatos a be-és kiszállásnál! Kapcsolja ki a masszázsfunkciókat, mielőtt beszáll, hogy lássa hova lép!

Ne használjon, elektromos berendezéseket (mint például lámpa, hajszárító, rádió, televízió) a medence 1,5 méteres körzetében (ez alól kivételt képeznek a 12 voltos, vagy annál alacsonyabb feszültséget használó készülékek)

A jakuzzit alkohol, drog vagy egyéb kábító hatású szer hatása alatt használni szigorúan TILOS!

A jakuzziba étkezni, ill. italt fogyasztani TILOS!

A jakuzziban ugrálni és labdázni TILOS!

A jakuzziban található úszó szondát, mely a vízelemzésért felelős TILOS eltávolítani a medencéből! A biztonságos működés elválaszthatatlan részét képezi.

A jakuzzi környezete vizes, csúszós mely fokozott figyelmet igényel. A fürdő területén a papucs használata kötelező.



Ha a jakuzzi használaton kívül van, a biztonsági thermo tető mindig legyen lezárva!

#### Szauna használat:

A Vendégház Finn Szaunával van felszerelve, mely 6 fő befogadására képes.

A szaunát mindenki csak saját felelősségre használhatja!

### **Finn szauna használatáról**

A javasolt hőmérséklet: 80-90°C.

Szaunázás előtt mindig zuhanyozzon le!

A szaunában a törölköző, vagy ülőkendő használatát javasoljuk.

Mindig szánjon elég időt a szaunázásra! Egy menetben 5-15 percnél többet ne töltsön a szaunában, ha jólesik, ezt két-három alkalommal ismételje meg. A szaunázások között hideg, vagy langyos vízzel zuhanyozzon le, és 5-15 percet pihenjen.

Szauna kövek locsolása, érdemes gyakran locsolni, mert ekkor a páratartalommal együtt a levegő iontartalma is megnövekszik, ami nyugtatóan hat az agyra.

Szaunázás után langyos, vagy meleg vízzel zuhanyozzon, így elkerülhető a pórusok hirtelen összehúzódása és az ebből adódó kellemetlen utóizzadás.

A szaunázás befejezése után 15-20 percet feltétlenül pihenéssel, relaxálással töltsön. Így van ideje az elvesztett folyadékmennyiség (feltétlenül szükséges: 0.5-1 liter) pótlása, illetve teste visszaállhat a normális hőmérsékletre.

Soha ne feledkezzen meg a finnek szaunázási jelszaváról: "Feel so good", azaz "Érezd jól magad", mely azt jelenti, hogy ha mindenki saját tapasztalatai és igénye szerint alakítja ki szaunázási szokásait, akkor a szaunázás mindig felüdülést, testi szellemi megnyugvást ad.

A szauna felfűtését a vendégek megtehetik a használat előtt a szauna kályhán lévő gomb segítségével (alul, jobb oldalt egy fekete kapcsoló, mely a be/kikapcsolásra van).



A szauna kb. 20-40 perc alatt eléri a kívánt hőfokot, a külső hőmérséklettől függően (alul, bal oldali kapcsoló a hőfok szabályzásra van).

A szaunakályha forró, ezért fokozottan figyeljenek környezetébe!

A 14 éven aluli gyermekek számára a szauna használata nem ajánlott!

A 18 év alatti gyermekek szülő, illetve felnőtt kísérete és állandó felügyelete mellett és felelősségére vehetik igénybe a szaunát.

A szaunában az egészséges embereknek ajánlott leghosszabb egybefüggő tartózkodási idő 8-15 perc.

Felhívjuk kedves vendégeink figyelmét, hogy a szaunákban a padlózat erősen nedves lehet, ezért fokozottan figyeljenek a csúszásveszély miatt!

A szaunában fürdőruha használata kötelező. A szaunában csak a padra helyezett törölközőre szabad ülni.

Kérjük nagyobb mennyiségű vízzel történő locsolás esetén, várják meg, míg a kályháról elpárolog az előtte felöntött kanálnyi víz!

#### **Tilos:**

- a szaunákba törékeny tárgyat (üveget, poharat, stb.), vagy bármely más balesetet, sérülést előidézhető dolgot bevinni,
- a szaunázók nyugalmát bármi módon zavarni,
- a szaunákban étkezni és szeszesitalt fogyasztani,
- alkoholos vagy bódult állapotban a szaunát igénybe venni,
- a szaunákban bármilyen folyadékot, vegyi anyagot, akár szaunaolajat a szaunázónak magára locsolni, a szaunában szétlocsolni, illetve a szaunakályhára önteni,
- ékszerek és szemüveg viselése, mivel égési sérüléseket okozhat,
- fotó és videofelvételt készíteni
- papucs vagy egyéb lábbeli használata



- a szaunából a pezsgőfürdőbe merülni zuhanyzás nélkül tilos.
- a szaunákban és a jakuzziba szappant vagy sampont használni, és borotválkozni tilos, mind ez csak a zuhanyzóknak megengedett.

A szándékos károkozás kártérítési kötelezettséget von maga után.

**AKI NEM TARTJA BE A HÁZIRENDBEN LEÍRTAKAT, AZ NEM JOGOSULT A VENDÉGHÁZ WELLNESS RÉSZLEGÉNEK SZOLGÁLTATÁSAINAK IGÉNYBE VÉTELÉRE!**

A vendégház üzemeltetője fentiek figyelmen kívül hagyása esetén jogosult a wellness részleg használati jogát saját belátása szerint korlátozni vagy tiltani, különös tekintettel a saját vagy más vendég testi épségének fenyegetettségére való tekintettel.

A vendégházból való azonnali kitiltást vonja maga után a méltatlan és kulturálatlan magatartás, mások nyugalmanak és a közösség pihenésének zavarása, a közérkölcset sértő viselkedés, hangoskodás. Aki a felszólítás után is folytatja a kárt okozó tevékenységet, az okozott kár felmérését és kifizetését követően azonnali távozásra köteles!

Mint minden háztartásban, a vendégházban is előfordulhat, hogy valami a vendégek hibáján kívül tönkremegy, vagy meghibásodik. Ha valamilyen rendellenességet észlelnek, az esetleges komoly károk megelőzése érdekében szíveskedjenek azt a szállásadónak haladéktalanul jelezni a következő telefonszámon:

Göbölös Gergely: +36-20-352-9491

Köszönjük!

Kellemes kikapcsolódást és jó pihenést kívánunk!